

PLANNING 2024-2025

COURS HEBDOMADAIRES

Lundi

7h15-8h15
Ashtanga Yoga
Chloé

17h15-18h15
Yoga Prénatal
1semaine/2
Chloé

18h30-19h30
Hatha Yoga
Élise Pichon

Mardi

9h30-10h30
Yoga Vinyasa
Chloé

18h30-19h30
Ashtanga Yoga
Chloé

20h-21h
Yoga Vinyasa
Chloé

Jeudi

9h-10h
Yoga Postnatal
avec bébé
1semaine/2
Chloé

10h-11h
Danse pré &
postnatale avec bébé
Sarah

18h30-19h30
Yoga Vinyasa
Chloé

19h45-20h45
Yin Yoga
Chloé

Vendredi

9h30-10h30
Ashtanga Yoga
Chloé

12h30-13h30
Yoga Vinyasa
Chloé

19h15-20h15
Yoga Vinyasa
1semaine/2
Coline